Директор
Шмидт М.Е. Матюшина

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

2 вариант

для детей, получающих дотационное питание

Тип меню: П/Ф М

на период 31.03.25 - 26.04.25

	9813	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 31.03.25							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.270
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**815**	**23.58**	**41.045**	**97.245**	**840.83**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**815**	**23.58**	**41.045**	**97.245**	**840.83**
	Вторник 01.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**800**	**27.823**	**33.006**	**105.254**	**812.236**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**800**	**27.823**	**33.006**	**105.254**	**812.236**
	Среда 02.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с гренками		306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.850
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**865**	**32.739**	**26.764**	**112.837**	**804.927**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**865**	**32.739**	**26.764**	**112.837**	**804.927**
	Четверг 03.04.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**870**	**29.879**	**38.508**	**106.542**	**885.174**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**870**	**29.879**	**38.508**	**106.542**	**885.174**
	Пятница 04.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**860**	**25.324**	**28.5**	**114.965**	**797.716**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**860**	**25.324**	**28.5**	**114.965**	**797.716**
	Суббота 05.04.25							
	Обед							
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798

2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Каша гречневая с курицей по-купечески		ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**800**	**26.565**	**32.675**	**107.807**	855.82
	Итого за день:	**60.00 р.**		**800**	**26.565**	**32.675**	**107.807**	855.82
	Понедельник 07.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**870**	**27.778**	**32.907**	**129.288**	**918.955**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**870**	**27.778**	**32.907**	**129.288**	**918.955**
	Вторник 08.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**860**	**32.616**	**27.748**	**115.177**	**823.167**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**860**	**32.616**	**27.748**	**115.177**	**823.167**
	Среда 09.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной		406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**800**	**24.568**	**36.999**	**90.27**	**780.771**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**800**	**24.568**	**36.999**	**90.27**	**780.771**
	Четверг 10.04.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**850**	**24.278**	**38.999**	**93.81**	**808.021**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**850**	**24.278**	**38.999**	**93.81**	**808.021**
	Пятница 11.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**860**	**28.379**	**34.61**	**119.311**	**884.662**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**860**	**28.379**	**34.61**	**119.311**	**884.662**
	Суббота 12.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне		247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Капуста тушеная с мясом		440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**850**	**27.929**	**33.374**	**104.192**	806.674

	Итого за день:	**60.00 р.**		**850**	**27.929**	**33.374**	**104.192**	**806.674**
	Понедельник 14.04.25							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**815**	**23.58**	**41.045**	**97.245**	**840.83**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**815**	**23.58**	**41.045**	**97.245**	**840.83**
	Вторник 15.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.929
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.160
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**800**	**27.823**	**33.006**	**105.254**	**812.236**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**800**	**27.823**	**33.006**	**105.254**	**812.236**
	Среда 16.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с гренками		306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**865**	**32.739**	**26.764**	**112.837**	**804.927**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**865**	**32.739**	**26.764**	**112.837**	**804.927**
	Четверг 17.04.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.284
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**870**	**29.879**	**38.508**	**106.542**	**885.174**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**870**	**29.879**	**38.508**	**106.542**	**885.174**
	Пятница 18.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**860**	**25.324**	**28.5**	**114.965**	**797.716**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**860**	**25.324**	**28.5**	**114.965**	**797.716**
	Суббота 19.04.25							
	Обед							
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.795
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Каша гречневая с курицей по-купечески		ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**800**	**26.565**	**32.675**	**107.807**	**855.82**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**800**	**26.565**	**32.675**	**107.807**	**855.82**
	Понедельник 21.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672

3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТТП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**870**	**27.778**	**32.907**	**129.288**	**918.955**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**870**	**27.778**	**32.907**	**129.288**	**918.955**
	Вторник 22.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**860**	**32.616**	**27.748**	**115.177**	**823.167**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**860**	**32.616**	**27.748**	**115.177**	**823.167**
	Среда 23.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной		406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**800**	**24.568**	**36.999**	**90.27**	**780.771**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**800**	**24.568**	**36.999**	**90.27**	**780.771**
	Четверг 24.04.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**850**	**24.278**	**38.999**	**93.81**	**808.021**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**850**	**24.278**	**38.999**	**93.81**	**808.021**
	Пятница 25.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**860**	**28.379**	**34.61**	**119.311**	**884.662**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**860**	**28.379**	**34.61**	**119.311**	**884.662**
	Суббота 26.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне		247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Капуста тушеная с мясом		440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	**60.00 р.**		**850**	**27.929**	**33.374**	**104.192**	**806.674**
	Итого за день:	**60.00 р.**		**850**	**27.929**	**33.374**	**104.192**	**806.674**
	ИТОГО ЗА Обед:	**1440.00 р.**		**20200**	**662.916**	**810.27**	**2593.396**	**20037.906**
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	**1440.00 р.**		**20200**	**662.916**	**810.27**	**2593.396**	**20037.906**
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	**60.00 р.**		**841.67**	**27.62**	**33.76**	**108.06**	**834.91**
	СООТНОШЕНИЕ:				1	1.222	3.912	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____